



## *Liturgie familiale du 5<sup>e</sup> Dimanche du Carême 29 mars 2020*

*proposée par l'abbé Damien HAAS, aumônier parachutiste du Diocèse aux Armées Françaises.*

**Chant d'entrée :** (Tous debout)

**R/ Il est temps de quitter vos tombeaux,  
De sortir du sommeil de la nuit,  
D'aller vers la lumière,  
Acclamer le Dieu trois fois saint !**

1- Vainqueur de la nuit, Christ ressuscité,  
Tu dévoiles la face du Père.  
Tu es la lumière, tu es notre joie,  
Sois béni, ô Dieu qui nous libères ! **R/**

2- Unis à ton corps, Christ ressuscité,  
Tu nous mènes à la gloire éternelle.  
Tu présentes au Père ceux qu'il t'a confiés,  
Sois loué, reçois notre prière ! **R/**

3- Tu donnes l'Esprit, Christ ressuscité,  
Tu déverses les fleuves d'eaux vives.  
Fils aimé du Père, tu nous as sauvés,  
Gloire à toi, pour ta miséricorde ! **R/**

4- Roi de l'univers, Christ ressuscité,  
Toi qui trônes à la droite du Père.  
Tu viens dans la gloire pour nous relever,  
Ô Seigneur, que s'ouvre ton Royaume ! **R/**

**Celui qui dirige la prière :** Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit.

Tous : Amen

### **Préparation pénitentielle :**

**Celui qui dirige la prière :** Au début de cette liturgie dominicale, implorons la miséricorde du Seigneur en reconnaissant que nous sommes pécheurs :

Tous : Je confesse à Dieu tout-puissant je reconnais devant mes frères que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission. Oui, j'ai vraiment péché, c'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi mes frères de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

**Celui qui dirige la prière :** Et que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Tous : Amen

**Celui qui dirige la prière :** Donne, Seigneur, à ceux que tu as appelés au baptême la connaissance des mystères du salut, pour qu'ils puissent naître de l'eau et de l'Esprit et fassent partie de ton Église. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles.

Tous : Amen

### **Liturgie de la parole :** (Assis)

#### **Lecture du premier livre de Samuel**

Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter, ô mon peuple ! Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur : j'ai parlé et je le ferai – oracle du Seigneur.

Parole du Seigneur / Nous rendons grâce à Dieu !

### **Psaume 129 (130)**

**R/ Mon âme, bénis le Seigneur, n'oublie aucun de ses bienfaits.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière ! **R/**

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne. **R/**

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. **R/**

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes. **R/**

### **Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (8, 8-11)**

Frères, ceux qui sont sous l'emprise de la chair ne peuvent pas plaire à Dieu. Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché, mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes. Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité. Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

Parole du Seigneur / Nous rendons grâce à Dieu !

### **Évangile** (Debout)

**Gloire à toi Seigneur, gloire à toi.** *Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur. Celui qui croit en moi ne mourra jamais.* **Gloire à toi Seigneur, gloire à toi.**

#### **+ Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (11, 1-45)**

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui. Acclamons la Parole de Dieu. / Louange à Toi, Seigneur Jésus !

### **Homélie :** (Assis)

Marthe, Marie et Lazare ont tous les trois laissé leur nom à la postérité. En effet, Marthe et Marie sont bien connues pour avoir su accueillir dignement le Seigneur chez elles. De cet accueil est resté l'adage « être plus Marthe que Marie » pour désigner ceux qui servent le Seigneur en s'agitant par rapport à ceux qui le servent l'écoutant. Si Lazare est surtout connu pour le nom d'une grande gare parisienne, on ignore que ce nom hébreu signifie : « Dieu a secouru » et c'est justement le cœur de l'évangile que nous venons d'écouter à l'instant.

En effet, alors que le Seigneur vient de passer quelques jours à Jérusalem, on vient le trouver pour lui annoncer le très mauvais état de santé de son ami Lazare. On aurait pu s'attendre à ce que le Seigneur se précipite à son chevet, mais non. Au contraire, il laisse aux messagers et à ses disciples cette parole : « *Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié* ». Puis, il demeure encore deux jours dans sa retraite au-delà du Jourdain avant de se mettre en mouvement pour rejoindre la fratrie qu'il affectionne beaucoup.

Si le Seigneur ne se précipite pas pour soigner son ami Lazare, c'est sans aucun doute qu'il a un autre projet, qu'il veut donner un signe beaucoup plus spectaculaire qu'une simple guérison. Jésus n'est pas un simple guérisseur itinérant comme on en rencontrait à l'époque... Il est Dieu, Fils de Dieu, venu à la rencontre de l'humanité blessée pour la guérir. Par son incarnation, il a secouru notre humanité.

Le Seigneur offre alors à Marthe et Marie quelques jours de confinement pour leur permettre de mieux se préparer à le recevoir quand il aura décidé de revenir. Lorsque ce moment arrive, Marie reste à la maison et Marthe se précipite à sa rencontre. Elle croit vraiment en Jésus. Elle sait qu'il est le messie tant attendu et que « *tout ce qu'il demandera au Père, il le lui accordera* ». Que Jésus ait répondu à sa prière en revenant chez elles, manifeste son grand intérêt pour les croyants à qui il dévoile bien plus. Mais, bien que solidement instruite sur la doctrine de la résurrection des corps à la fin des temps, Marthe est figée dans une foi intellectuelle. Pour lui faire passer la foi de sa tête à son cœur, le Seigneur va la conduire sur un autre chemin en lui révélant ce que le miracle attestera : « *Moi, je suis la résurrection et la vie* » que le don de l'Esprit Saint lui permettra de comprendre ultérieurement. Après avoir prié le Père, Jésus demande d'ôter la pierre qui ferme le tombeau et ordonne au défunt d'en sortir. À la surprise générale, Lazare sort du tombeau, vivant. Le Seigneur ordonne encore deux choses : « *déliez-le et laissez-le aller* ».

Qu'il est consolant pour nous de recevoir ce témoignage de résurrection au moment où notre pays et plus généralement le monde, fait l'expérience du confinement, de la vie dans un tombeau ! Si Marthe et Marie attendaient le retour du Seigneur pour le maintenir en vie, leur frère Lazare, lui dans sa mort, attendait le retour du Seigneur pour la lui rendre !

Aujourd'hui, nous sommes tous confinés, tous en attente. Beaucoup attendent tristement que le temps passe... Or, en tant que chrétiens, il ne nous est pas permis d'attendre que le temps passe, car nous sommes sur terre en vue d'un objectif bien précis : atteindre le ciel ! Notre vie sur terre est donc une sorte de préparation opérationnelle en vue du ciel, l'OPEX de notre vie. Il ne nous est donc pas permis de gâcher ce temps précieux car « lorsqu'il est passé, il ne nous reste plus que la consolation de l'avoir employé au service de Dieu ou le regret de ne pas l'avoir fait » (citation d'une sœur du Bon Secours de Paris) ! Comme Marthe et Marie, nous, chrétiens, devons profiter de ce temps pour nous préparer à rencontrer le Seigneur dans sa gloire.

Nous sommes tous confinés et toujours liés comme Lazare par la maladie qui ronge notre cœur : le péché. Cette maladie, qui nous sépare de Dieu et qui peut nous conduire à la vraie mort, celle de l'âme, bien pire que cette épidémie. Voyons ce confinement comme une mise à l'écart ou comme un temps de retraite, bref comme une véritable opportunité qui nous est donnée providentiellement pendant le carême, pour faire un point de situation sur notre vie spirituelle. Sachons profiter de ce temps pour effectuer un rapprochement tactique vers Dieu avec les armes du carême : le pardon, le partage et la prière pour mieux participer à la victoire du Christ en sa résurrection. Ne nous laissons pas submerger par les vagues d'informations anxiogènes que les médias distillent en permanence. Soyons prudents, vigilants, obéissants et patients pour traverser cette épreuve dans la confiance. De tout mal, Dieu peut tirer un bien. Aidons-le par notre vie de foi solidement ancrée dans le Christ.

Avec Marthe, allons à la rencontre du Seigneur en nous agitant pour lui dans nos activités confinées. Avec Marie, découvrons ou redécouvrons la forme de prière qui nous convient le mieux. Avec Lazare, laissons le Seigneur nous sortir des tombeaux où nous nous enfermons, pour qu'il nous délie de tout ce qui freine notre progression vers lui. « Le Seigneur a secouru. » Amen.

### **Profession de Foi :** (Debout)

Ensemble disons : Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

### **Prière universelle :**

Celui qui dirige la prière : À l'approche des solennités pascales, prions le Seigneur de façon plus pressante, afin que l'univers entier bénéficie davantage des richesses du mystère du salut :

#### **R/ Ô Seigneur en ce jour écoute nos prières.**

« *Je vais ouvrir vos tombeaux et vous en ferai remonter.* »

Seigneur nous te confions notre Saint-Père le pape François, notre évêque aux Armées Antoine et tous nos aumôniers. Afin qu'ils sachent ouvrir nos cœurs pour nous encourager à persévérer dans notre vie de foi en situation de confinement afin d'en sortir victorieux le jour venu, Seigneur nous te prions.

#### **R/ Ô Seigneur en ce jour écoute nos prières.**

« *Des profondeurs je crie vers toi Seigneur, Seigneur écoute mon appel.* »

Seigneur nous te confions la France, fille aînée de l'Église et le cri qu'elle fait monter vers toi. Nous te confions aussi ceux qui la gouvernent. Afin que notre prière aide notre pays à traverser cette épreuve dans la paix, Seigneur nous te prions.

#### **R/ Ô Seigneur en ce jour écoute nos prières.**

« *En ce temps-là, il y avait quelqu'un de malade.* »

Seigneur, nous te confions tous ceux qui sont malades chez eux ou à l'hôpital. Afin que ceux qui souffrent et ceux qui les soignent gardent confiance et continuent d'espérer contre toute espérance pour traverser cette épreuve dans la foi, Seigneur nous prions.

#### **R/ Ô Seigneur en ce jour écoute nos prières.**

« *Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu* »

Seigneur, nous te confions les gendarmes, les soldats, les marins, les aviateurs qui œuvrent en tout lieu et en toutes circonstances pour le bien de notre pays, ainsi que leurs familles qui subissent leurs absences. Afin que dans leurs aventures terrestres, ils gardent toujours un œil ouvert vers le ciel pour voir ta gloire, Seigneur nous te prions.

#### **R/ Ô Seigneur en ce jour écoute nos prières.**

Celui qui dirige la prière : *Seigneur, viens au secours de ton peuple qui espère en ta miséricorde : que ta puissance le soutienne en cette vie et le conduise aux joies de l'éternité. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Tous : Amen*

### **Liturgie eucharistique**

#### **Chant de méditation : Écoute la voix du Seigneur**

**R/ Toi qui aimes la vie. Ô toi qui veux le bonheur ;**

**Réponds en fidèle ouvrier, de sa très douce volonté.**

**Réponds en fidèle ouvrier, de l'Évangile et de sa paix.**

1- Écoute la voix du Seigneur.  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle  
Qui que tu sois il est ton Père. **R/**

3- Écoute la voix du Seigneur  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendas crier les pauvres,  
Tu entendas gémir ce monde. **R/**

Celui qui dirige la prière : Unis dans le même Esprit à tous les chrétiens du monde, nous pouvons dire avec confiance la prière reçue du sauveur :

**NOTRE PÈRE** qui est aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensé et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Car c'est à toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire pour les siècles des siècles. Amen

### **Communion spirituelle**

Celui qui dirige la prière : Ensemble, nous disons avoir haute cette prière composée par Mgr Raymond Centene, l'évêque de Vannes :

« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.

Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme.

« *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* » (ps 62)



Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints. Puisque je suis empêché de Te recevoir dans le sacrement, viens au moins spirituellement visiter mon âme. En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au Temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves. Maranatha, viens Seigneur Jésus. »

Temps de silence

**Chant de méditation : *Ô prends mon âme***  
**R/ *Ô prends mon âme, prends-la, Seigneur,***  
**Et que ta flamme brûle en mon cœur.**  
**Que tout mon être vibre pour toi ;**  
**Sois seul mon Maître, ô divin roi.**

Source de vie, de paix, d'amour.  
Vers toi, je crie, la nuit, le jour.  
Guide mon âme, sois mon soutien ;  
Remplis ma vie, toi mon seul bien ! **R/**

**Celui qui dirige la prière :** Accorde-nous, Dieu tout-puissant, d'être toujours compté parmi les membres du Christ, nous qui communions spirituellement à son corps et à son sang. Lui qui règne avec toi pour les siècles des siècles.  
Tous : Amen

**Celui qui dirige la prière :** et que le Seigneur nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils et le Saint-Esprit.  
Tous : Amen

**Angelus :**  
**R/ Voici que l'Ange Gabriel, devant le Vierge est apparu.**  
**De toi va naître un enfant Dieu**  
**Et tu l'appelleras Jésus.**

1/ De mon Seigneur, j'ai tout reçu ; je l'ai servi jusqu'à ce jour.  
Qu'il fasse en moi sa volonté, je m'abandonne à son amour.

2/ Et Dieu se fit petit enfant, la Vierge lui donna son corps.  
Il connut tout de notre vie, nos humbles joies et notre mort.

**R/ Voici que l'Ange Gabriel, devant le Vierge est apparu.**  
**De toi va naître un enfant Dieu,**  
**Et tu l'appelleras Jésus.**  
**Et son nom est Emmanuel.**